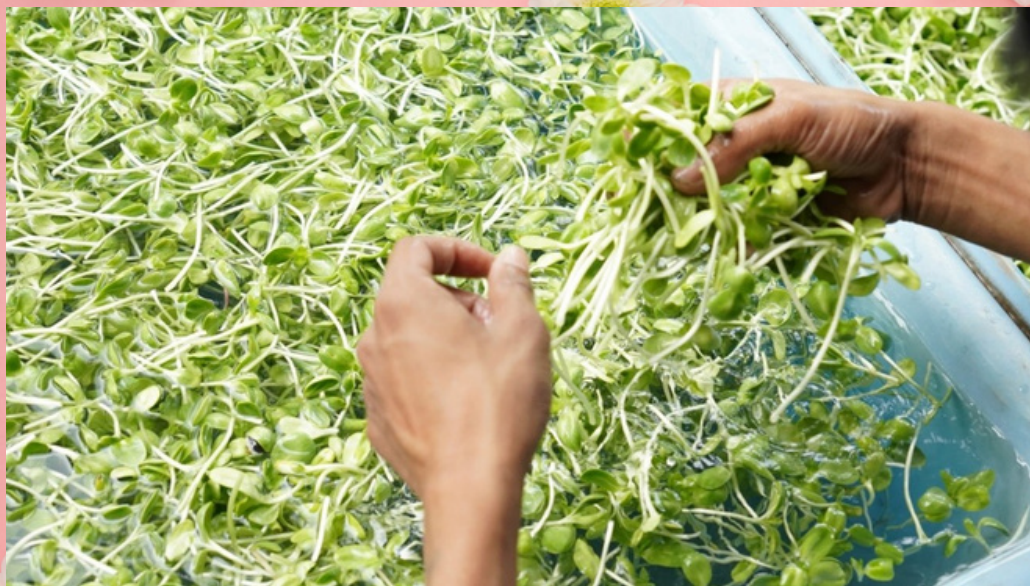


(ต้นอ่อนทานตะวันพร้อมบริโภค)



ต้นอ่อนทานตะวัน
พร้อมบริโภค
โภชนาการดีเยี่ยม
089-6400529

วัสดุและอุปกรณ์

1. เมล็ดทานตะวันสีดำ (100 บาท / กก.)
2. ดินปลูก
3. ตะกร้า 2 ใบ
4. ฟ็อกกี้
5. ถังน้ำ
6. กรรไกร / มีด



ັດລ່ວນເພາະປູກ

ເມລິດການຕະວັນ 1 ກກ. 100 ບາກ
ຕະກຣ້າ 2 ໃບ ໆ ລະ 20 ດົນ 5 ບາກ
ປູກໄດ້ 8 ຕະກຣ້າ ໆ ລະ 5 ຖຸ່ງ ໆ ລະ 150 ກຣັມ
ໄດ້ຕັ້ງອ່ອນການຕະວັນທັງໝົດ 40 ຖຸ່ງລະ 15 ບາກ



วิธีการเพาะปลูก

1.เตรียมตะกร้านำดินใส่ 1-1.5 นิ้ว



2. นำเมล็ดไปแช่น้ำ เป็นเวลา 1 คืน และล้าง
เมล็ดด้วยน้ำสะอาด 3-4 น้ำ



3. โรยเมล็ดบนดินปลูกที่เตรียมไว้ ในตะกร้าให้
สม่ำเสมอ



4.รดน้ำด้วยหัวฉีดน้ำฟอย เข้า - เย็น



5.วันที่ 4 นำตะกร้าอีกใบมาวางทับบนต้นอ่อน



6.เก็บเกี่ยว วันที่ 7 ด้วยกรรไกรหรือมีดตัด
เหนือดิน



7.ล้างน้ำ 1 ครั้ง เพื่อเอาดินออก

8. ล้างน้ำเย็น 3 นาที เพื่อความสด และสะเด็ดน้ำ



9. ใส่ถุงพลาสติกใบแบบพับข้าง
7*11 นิ้ว หรือ 8*12 นิ้ว 150 กรัม/
ถุง พับปากถุง เจาะ 2 รู และมัด
ด้วยเชือกกล้วย